



যুগবার্তা

□ JUGABARTA □ 2ND ISSUE □ SATURDAY, 8 APRIL, 2017.

দ্বিতীয় সংখ্যা ○ শনিবাৰ ○ ২৫ চ'ত ○ ১৯৩৮ শক ○ চিনামবা, যোৰহাট ○ অৰিহণা : ১০ টকা

মুখ্য উপদেষ্টাৰ কণ্ঠস্ব

সামাজিক অনুষ্ঠান- প্রতিষ্ঠান গঢ়াত হুঁচৰিৰ ভূমিকা

□ আনন্দ শইকীয়া

বিহু জাতীয় জীৱনৰ দাপোণ স্বৰূপ। তিনিটা বিহু - ব'হাগ, মাঘ আৰু কাতিৰ ভিতৰত ব'হাগ বিহু তুলনামূলকভাবে অধিক গুৰুত্ব প্ৰদান কৰা হয়। ব'হাগ বিহুৰ অপৰিহাৰ্য অঙ্গ হ'ল - গাঁওখনৰ হুঁচৰি যোৰা। অৱশ্যে আজিকালি গাঁওবিলাকত হুঁচৰি লুপ্ত প্ৰায়। আমাৰ এই লেখাত অসমৰ গাঁওবিলাকত হুঁচৰি সংগৃহীত পুঁজিৰে বিভিন্ন অনুষ্ঠান প্রতিষ্ঠানত কেনে ধৰণৰ ভূমিকা পালন কৰিছিল- সেই বিষয়ে এক চমু আলোচনা কৰাৰ প্ৰয়াস কৰা হৈছে। এই বিষয়ত তত্ত্বগত প্ৰবন্ধ লিখিবলৈ হ'লে গাঁওবিলাকত ক্ষেত্ৰভিত্তিক অনুসন্ধান চলাব লাগিব। বাস্তৱিকতে ই এটা গৱেষণাৰ বিষয়। আমাৰ এই লেখাত যুগবৰ্তাৰ পাঠক সমাজৰ আগত বিষয়টো অৱতাৰনাহে কৰিব খুজিছো যাতে অদূৰ ভবিষ্যতে এই বিষয়ত আগ্ৰহী গৱেষকে গৱেষণাৰত হয়। এসময়ত উজনি অসম, মধ্য অসম নগাঁও, ব্ৰহ্মপুত্ৰৰ দক্ষিণ পাৰৰ লক্ষিমপুৰ, ধেমাজী, শোণিতপুৰ জিলা আদি গাঁওবিলাকত হুঁচৰি গোৱা পয়োভৰ আছিল। আমি এই লেখাত আমাৰ দক্ষিণ যোৰহাটৰ কেইখনমান গাঁৱৰ কথাহে উল্লেখ কৰিম য'ত হুঁচৰি গাই অনুষ্ঠান স্থাপন কৰাৰ অলেখ উদাহৰণ আছে। এই প্ৰসঙ্গত আমি স্বাধীনতাৰ ১০ পৃষ্ঠাত চাওক

অ' বিহু! তোৰে স'তে মোৰ মিতিৰালি বহু শতাব্দীৰ

□ ড° গিৰীশ বৰুৱা

বহাগ মাত্ৰ এটা ঋতু নহয়। ই শতাব্দী জোৰা এক ইতিহাস। ইয়াৰ অন্তৰালত সোমাই আছে মানুহৰ হা-হুমুনিয়াহৰ ইতিহাস, হাঁহি-কান্দোনৰ ইতিহাস, পোৱা-নোপোৱাৰ ইতিহাস, শোষণ-উৎপীড়নৰ ইতিহাস ইত্যাদি। ই বোকোচাত বান্ধি লৈ আহি আছে অসমীয়া বাবেৰহনীয়া সংস্কৃতিক। এতিয়াও ইয়াৰ ভাগৰ লগা নাই। এই মহাৰ্থ দিনৰ ধামখুমীয়াতো ই আহিয়েই আছে আৰু আহি থাকিবও, কিছু দিনলৈ হলেও।

নাজানোঁ বিহুৰে শেষত কি ৰূপ লয় গৈ। এই ৰূপ লোৱালৈ আমি হয়তো নাথাকিম। তথাপি ই এটা ৰূপ ল'বই। এই ৰূপ ভাল হ'বনে বেয়া হ'ব ক'ব নোৱাৰি। জগত আৰু সমাজ পৰিবৰ্তনশীল। এই কথা ডাঙৰ ডাঙৰ দাৰ্শনিকসকলে কৈ থৈ গৈছে। এইটো আমি কোৱা কথা ৫ পৃষ্ঠাত চাওক

অসম-নাগালেণ্ড সীমা : সমস্যা আৰু সমাধান

□ ৰঞ্জিত কুমাৰ হাজৰিকা

ভাৰতৰে দৰে এখন জনবহুল দেশত বিভিন্ন ভাষিক, ধৰ্মীয়, জাতি, বৰ্ণৰ লোকে বসবাস কৰে। বিভিন্ন জাতি-উপজাতি, বৰ্ণ-ধৰ্ম সমাহাৰৰ বাবে বিভিন্ন সময়ত ভাৰতবৰ্ষত আন্তঃৰাজ্যিক সীমা বিবাদ সংঘটিত হৈ আহিছে। এনে সীমা বিবাদে বিশেষকৈ অসম আৰু অসমৰ সংলগ্ন অৰুণাচল প্ৰদেশ, মেঘালয়, নাগালেণ্ড, মিজোৰাম আদিৰ মাজত পৰিলক্ষিত হয়। এই সীমা সমস্যাই চুবুৰীয়া দেশ কেইখনৰ মাজৰ যি আন্তঃৰাজ্যিক সম্পৰ্ক তাৰ ওপৰত বিৰূপ প্ৰভাৱ পেলাইছে। উত্তৰ পূৰ্বাঞ্চলৰ ইতিহাসৰ এক দীঘলীয়া আৰু ৰক্তাক্তময় সীমা বিবাদ হ'ল 'অসম নাগালেণ্ড সীমা বিবাদ।'

১৯৬৩ চনত নাগালেণ্ড এখন পৃথক ৰাজ্য হিচাপে স্বীকৃতি পোৱাৰ পিছতো নাগালোকসকলে সীমা বিবাদত লিপ্ত হৈ আহিছে।

কিয়নো নাগালেণ্ডে স্বাধীনতাৰ পূৰ্বৰে পৰা চৰকাৰী প্ৰতিবেদনসমূহ উলংঘা কৰি সীমা বিবাদ সংঘটিত কৰি আহিছে। সীমা বিবাদক কেন্দ্ৰ কৰিয়েই দিনে দিনে খিলঞ্জীয়া অসমীয়াৰ ওপৰত নগা সৈন্য বাহিনীৰ যি নৃশংসতাৰ পৰিৱেশ সৃষ্টি হৈ আহিছে তাত কেন্দ্ৰীয় আৰু ৰাজ্য চৰকাৰৰ যি লেহেমীয়া কৰ্মপন্থাই এই বিবাদক অধিক অৰাজক, অমানৱীয় আৰু হিংসাত্মক কৰি তুলিছে।

অসম আৰু নাগালেণ্ডৰ মাজৰ সীমা বিবাদৰ এক দীঘলীয়া ঐতিহাসিক পটভূমি আছে। ব্ৰিটিছ শাসনৰ দিনতেই ১৯২৬ চনত এক অধিসূচনা আৰোপিত কৰি প্ৰশাসনীয় সুবিধাৰ বাবে নগা পাহাৰ জিলা তথা বৰ্তমানৰ নাগালেণ্ডৰ আৰু অসমৰ এটা খণ্ডৰ ভৌগোলিক সীমা অংকন কৰিছিল।



ভাৰতৰ স্বাধীনতাৰ সময়লৈকে এই ব্যৱস্থাতোকৈ চলাই থকা হৈছিল আৰু স্বাধীনতাৰ পিছত আন আন পাহাৰীয়া জাতিৰ এলেকাৰ দৰেই নগাসকলৰ ভূমিখণ্ডক সংবিধানৰ ষষ্ঠ অনুসূচীৰ ৬ পৃষ্ঠাত চাওক



ৰঙালী বিহুৰ বাস্তৱ দিশ

(১)

ৰঙালী বিহুৰ ব্যবহারিক দিশৰ পৰম্পৰা ৰাখিবৰ উপায় -
ক) আজিকালি সংগঠিতভাৱে ৰঙালী বিহু উৎসৱ উদযাপন কৰা উদ্যোক্তাসকলে হুঁচৰি প্ৰতিযোগিতা পাতি পৰম্পৰাত নথকা স্বত্বেও হুঁচৰি গাভৰুৰ প্ৰৱেশ কৰোৱাই 'বিহু হুঁচৰি' বা 'হুঁচৰি বিহু' প্ৰদৰ্শন কৰে। এই ব্যৱস্থাতো বা নতুন উদ্ভাৱন এই বিহুযোৰা বন্ধ কৰি নিভাঁজ পুৰুষৰ হুঁচৰি আৰু এই যোৰা হুঁচৰিৰ পিছৰ পুৰুষৰ বিহু প্ৰদৰ্শন কৰোৱাৰ লাগিব, এনে একোযোৰা হুঁচৰি সংগঠিত কৰিবলৈ উদগনি দিব লাগিব। বিহু হুঁচৰিৰ পৃষ্ঠপোষকসকলে 'সংস্কৃতি বোৱতী নৈ' বুলি কৈ নতুনক আদৰাৰ কথা কয়। বাস্তৱত কিন্তু নৈখন একেখনেই থাকে। পানীখিনি নতুন হ'লেও তাৰ ৰূপৰ গুণৰ কোনো সলনি নহয়, পকনি বা মোচৰ যিকেইটা, সদায় একে কেইটাই।
(খ) এসময়ত উজনি অসমৰ

□ জয়কান্ত গন্ধীয়া

ব্যাপক অঞ্চলত দেখনীয়াৰ ডেকা-গাভৰুৰ দৰে সজাই 'সজোৱা নাচনী'ৰে হুঁচৰি গোৱাৰ প্ৰথা প্ৰচলন হৈছিল। সেই আৰ্হিত 'বিহু হুঁচৰি' বা 'হুঁচৰি বিহু' সৃষ্টি কৰি লৈ হুঁচৰি আৰু মুকলি বিহু একাকাৰ কৰাৰ পিছত ই গৃহস্থৰ চোতাল পাইছেহি, খুদ উজনিতে ইয়াৰ প্ৰাধান্য দেখা গৈছে। ৰঙালী বিহুৰ পৰম্পৰা ৰক্ষা কৰিবলৈ হ'লে গাভৰু নচুওৱা এই হুঁচৰি যোৰা চোতালৰ পৰা ঘূৰাই পঠাব লাগিব, মঞ্চৰ পৰাও নমাই দিয়াৰ সাহস গোটাৰ লাগিব।
গাভৰুসকল মুকলিভাৱে নাচিব পৰাকৈ সকলোবোৰ বিহুতলীতে 'ডেকা-গাভৰুৰ মুকলি বিহু' প্ৰতিযোগিতা পাতিব লাগে। সময়ৰ প্ৰতি চকু দি এতিয়া প্ৰচণ্ড বিবেক দংশন সহ্য কৰিও ক'ব লগা হৈছে যে অসমৰ ৰাইজে সদ্যহতে হুঁচৰি প্ৰতিযোগিতা স্থগিত ২১ পৃষ্ঠাত চাওক

ঢকুৱাখনাৰ ঐতিহ্যমণ্ডিত ফাটবিহু

□ দেহুডিমনা দাস

ঢকুৱাখনাৰ ঐতিহ্যমণ্ডিত ফাটবিহুৰ ইতিহাস অসমৰ সংস্কৃতিৰ বৰপথাৰৰ এক গৌৰৱময় সোণালী অধ্যায়। ঢকুৱাখনাৰ সুখ-দুখৰ চিৰসাক্ষী, চিৰ প্ৰবাহমান চাৰিকড়ীয়া নদীখনৰ পাৰতেই গঢ় লৈ উঠিছিল বিশাল কৃষ্টি-সংস্কৃতিৰ এক নদীকেন্দ্ৰিক সভ্যতা। এই সভ্যতাৰ গাতে

গহীনা লৈ আহোম ৰাজত্বৰ ছশ বছৰীয়া আধিপত্যৰ মাজতে ১৬ শতিকাৰ কোনো এক বসন্তৰ উদ্দীপনাময় আকৰ্ষণত ঢকুৱাখনাৰ চাৰিকড়ীয়া নদীৰ পাৰৰ ঘাটত জাতি-বৰ্ণ-ধৰ্ম নিৰ্বিশেষে বিভিন্ন

গোষ্ঠী, সম্প্ৰদায়ৰ ডেকা-গাভৰুৰে স্বতঃস্ফূৰ্ত ভাৱে নৃত্য-গীতেৰে উদযাপন কৰা বিহুৰেই আছিল ফাটবিহু।
ঢকুৱাখনাৰ ফাটবিহু উৎপত্তি বা আৰম্ভণিৰ বিষয়ে আৰু ফাটবিহু নামৰ উৎপত্তিৰ সম্পৰ্কে বহুধৰণে মত ৩ পৃষ্ঠাত চাওক

মৌ-কুঁৱৰীৰ বিহু নাম আৰু বৰ্তমানৰ বিহু কথা

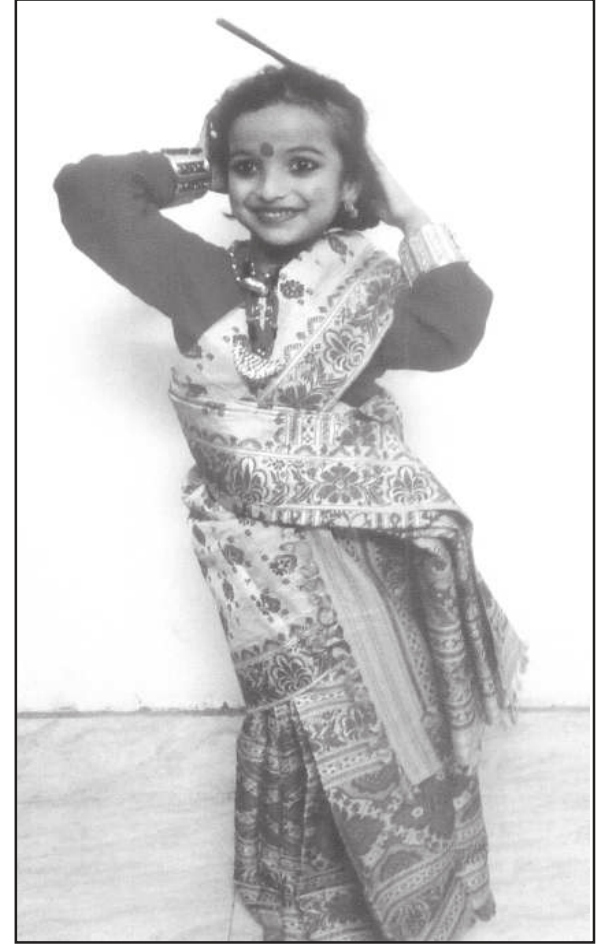
আজিকালি বিহু সন্মিলন, বিহু বিষয়ৰ প্ৰতিযোগিতা আদিত মৌ-কুঁৱৰী শব্দটো সঘনাই ব্যৱহাৰ হোৱা দেখা গৈছে। মৌ-কুঁৱৰীৰ আভিধানিক অৰ্থ হ'ল মৌ বাঁহৰ ডাঙৰ মৌ-মাখি (The Queen Bee)। কুঁৱৰী শব্দই বাণী অৰ্থ বুজায়। সেয়ে যদি হয় বিহু নামবোৰৰ মৌ-কুঁৱৰীৰ বাবে হয়তো প্ৰযোজ্য নহ'ব। বিহু নামবোৰ ঘাইকৈ প্ৰাপ্তবয়স্ক ডেকা-ডেকেৰীৰ প্ৰেম সূচক পীৰিত বুলীয়া (সুৰীয়া)। অৱশ্যে মৌ-কুঁৱৰী শব্দটোৰ অৰ্থ যদি কণমানিহঁতৰ কথাকে সূচনা কৰে, তেন্তে তাত বিহু নামৰ ভিতৰত থকা প্ৰকৃতিমূলক বা আখ্যানমূলক বিহু নামবোৰ গাব পাৰে। বিহু নাম বুলিলে বিহু নাচৰ কথাও আহিব। এতেকে বিহু নাচবোৰো প্ৰাপ্তবয়স্ক ডেকা-ডেকেৰীয়ে নাচাৰ দৰে কণমাণি বিহুৱতী সকলে নাচিবৰ নিয়ম একোপধ্যে হ'ব নোৱাৰিব। বৰ বিহুৱতী সকলে নাচাৰ দৰে সৰু বিহুৱতী সকলেও নাচিবৰ নিয়ম নহয়ই নে, মৌ-কুঁৱৰী সকলেও নাচিবৰ নিয়ম হ'ব নোৱাৰিব। মৌ বিহুৱতী বা মৌ-কুঁৱৰী বুলি সৰু সৰু শিশুসকলক যদি ধৰে তেন্তে তাত বৰ বিহুৱতী সকলে নাচা নাচৰ ভঙ্গিমা আৰু নাম আদি পৰিবেশন কৰিব নোৱাৰিব। কৰাটো উচিত নহয়। অন্যহাতে তেনেই এখানি এজনী ছোৱালীক কিছু অভিব্যক্তিৰে মুগাৰ বিহু-



□ দেবেদ্র চৰণ বৰবৰুৱা

মেখেলা পিন্ধাই ডাংকোলাকৈ নি প্ৰতিযোগিতাৰ মঞ্চত তুলি নাচিবলৈ দিয়া বৃত্তিটোও পৰিশুদ্ধ নহয়। বিহু কি, বিহু নাম-নাচ কি তাক অনুভৱ কৰিব নোৱাৰা এজনী কণমানি ছোৱালীক বিহু মঞ্চৰ প্ৰতিযোগিতাত নচুৱাৰ মানসিকতা আমাৰ সমাজে এৰি চলা ভাল। কণ কণ শিশুহঁতক ভাব বব নোৱাৰাকৈ মুগাৰ কাপোৰ এসোপা পিন্ধাই প্ৰতিযোগিতা মঞ্চত পিতৃ-মাতৃয়ে নচুৱায় আনন্দ পোৱাৰ হাবিয়াস তেনেই অপ্ৰাসঙ্গিক নহয় বুলি কোনে ক'ব।

বিহু নাম বিহু নামেই। বিহু নামবোৰ গীত (সঙ্গীত) পৰ্যায়ৰ নহয়। বিহু নাচবোৰো সেইদৰে আধুনিক নৃত্য নহয়। বিহু নাচত আজিকালি আধুনিকতাৰ নামত সৃষ্টি হোৱা 'কৰিয়গ্ৰাফ' সোমাব নোৱাৰিব। বিহু নাচৰ মূল পৰম্পৰা-ঐতিহ্য-বৈশিষ্ট্য-বিচিত্ৰতা আৰু মৌলিকতাই এনে প্ৰকাৰে কৰিয়গ্ৰাফ হোৱাৰ বাবেই হেৰাই গৈছে। বিহু নাচ গুচি আধুনিক নৃত্য-নাটিকা স্বৰূপ হৈছে। বিহু নাম-নাচত বন-মন-মতলীয়া গ্ৰামীণতা বৰ্তিব লাগিব। মঞ্চত নাচিব লগীয়া হ'ল বুলিয়েই হিন্দী চিনেমা বা অসমীয়া চিনেমা, চিৰিয়েল বা নাটক-নাটিকা বা ভ্ৰাম্যমান থিয়েটাৰৰ নৃত্য-নাটিকা আদিৰ ৰূপ বিহু নাচত সোমাব নোৱাৰিব। গ্ৰামীণ তাত্ত্বিক বস ঘনত্ব বিহু নাম-নাচত প্ৰকাশ পালেহে বিহু-নাম-নাচৰ ঐতিহ্য অটুট ৰ'ব। বিহু নাচ শাস্ত্ৰীয়-মাৰ্গীয় নৃত্য নহয়। বিহু নাচত মুদ্ৰা নাথাকে, থাকে ভঙ্গিমা। কিন্তু আজিকালি ভঙ্গিমাৰোতো মুদ্ৰাপ্ৰধান নৃত্যৰ পৰ্যায়লৈ লৈ যোৱাৰ বাবে বিহু নাচৰ বৈশিষ্ট্য লোপ পাইছে। বিহু নাচ অভিনয়ী নাচ নহয়। ইয়াত অভিনয়ী বাৰ্তা নাই। বিহু গণ জীৱনৰ সাহ বুলি সঙ্গীতজ্ঞ ড° ভূপেন হাজৰিকাই কৈছিল। গণ জীৱন মানে মাটিৰ সৰল শ্ৰমশীল শ্ৰমজীৱী মানুহ চাম। খেতিয়কৰ নাঙলৰ মুঠিৰ টিপাটোত বৰ্তি আহিছে গাঁৱৰ বিহুৰ ৰূপ-ৰহস্য। বিহু মাটিৰ মানুহ চামৰ খেতি উৎসৱ যেতিয়া ইয়াত মাটিৰ মানুহ নিহিত হৈ আছে। ইয়াত আছে গণ জীৱনৰ গণ সমাজৰ গণ বাৰ্তা, গণ যুগবাৰ্তা, গণ ৰূপ-লাৱণ্য, গণ সুৰক্ষা, গণ গৰিমা, গণ সৌন্দৰ্য। খেতি পথাৰৰ বোকা-পানী-মাটিৰ লগত ঘাঁহনি-বননিৰ লগত, গাঁৱৰ লোকসম্পদ লোকমূলক গণ জীৱনৰ-সমাজৰ গণ সম্পদ ৰাজিৰ নাঙল-যুৱলি-মৈ-মৈতকা-টোম-এচাৰি-কোৰ-জবকা-জাপি-বিৰিয়া-মুখৰা-ওখোন-শলমাৰি-জোটজৰি-ডিলামাৰি-জাকৈ-জুলুকি-ঠোহা-গালকলা-চেপা-টেকী-বাঢ়নী-মাৰি-চালনি-পাচি-খৰাহি-দোন-ডুলি-পল-যঁতৰ-চেৰেকি-চিৰি-গৰকাৰি-নাচনীজৰি-উঘা-দোৰপতি-মাকো-মহুৰা-বাঁচ আদি বিবিধ-বিচিত্ৰ লোকসম্পদৰ মাজত বিহুৰ বস ঘনত্ব মাটিৰ গোন্ধেৰে নিমজ্জিত হৈ থকা নাই নে? প্ৰসিদ্ধ সাহিত্যিক জননোতা হেম বৰুৱাই বিহু উৎসৱক গৰ্ভ ধাৰণৰ উৎসৱ বুলিছিল। প্ৰথিতযশা সাহিত্যিক ড° মহেশ্বৰ নেওগে বিহু উৎসৱক উৎপাদনৰ উৎসৱ বুলি নকৈছিল নে? সেইবাবেই অমৰ গণ শিল্পী হেমাংগ বিশ্বাসে বিহু উৎসৱক আনন্দৰ উৎসৱ বুলি অভিহিত কৰি এই উৎসৱত আধুনিক নগৰীয়া যান্ত্ৰিক ৰূপ নাই বুলি কৈছিল। বিহু খেতিমুখী মাটিৰ মানুহ চামৰ আনন্দৰ আৰু উৎপাদনৰ প্ৰতীক। বিহুৰ ঢোল বসন্তৰ গোজৰণি, ব'হাগৰ প্ৰতীক।



এই প্ৰতীকৰ তিববৰিণিত বিহু নাম-নাচৰ পিৰিপৰিণিৰে অসমীয়াৰ প্ৰাণ জিকাৰ খাই উঠে। এই জিকাৰণিতে সৃষ্টি হ'ল বিহু নাম, বিহু নাচ, ঝঁচৰি, মুকলি বিহু, জেং বিহু আদি অনুষ্ঠানবোৰ। বিহুৱা-বিহুৱতী, বিহু সন্মিলনৰ উদ্যোক্তা, বিহু মতলীয়া শ্ৰোতা-দৰ্শক তথা অসমীয়া বাইজ (জনগণ) নিজ জাতীয়বোধ শক্তিৰ সচেতনত্বক প্ৰবৃত্তিৰে বিহুৰ বিহুত্ব ৰক্ষা কৰিব লাগিব। বিহু সন্মিলনৰ উদ্যোক্তাসকলে 'ঝঁচৰি-বিহু' প্ৰতিযোগিতা নাপাতি পুৰুষ প্ৰধান বিহু নাচ ঝঁচৰিৰ বুঢ়াচৰৰ প্ৰতিযোগিতা পাতক। ঝঁচৰিত গাভৰু ছোৱালীৰ স্থান নাথাকে। ঝঁচৰি বুলি পদ যোষা গাই পিচত বিহু বুলি গাভৰু ছোৱালী নচুৱাই কাঁই জাপি লৈ নাচ নাচা সাৰ্থক সুন্দৰ বিহু নাচ নহয়। সি বিকৃত ৰূপ। জীৱনী-বোৱাৰী, ল'ৰা-ডেকা-বুঢ়া লগ লাগি ঘৰে ঘৰে আগতীয়াকৈ চিঠি দি মৰা বিহুও বিকৃত ৰূপ। সাহিত্যিক ড° নিৰ্মল প্ৰভা বৰদলৈয়ে ক'বৰ দৰে বিহু নাইট ক্লাৰৰ বস্তু নহয়। বিহুক পণ্য বস্তুলৈ ৰূপান্তৰ নকৰি বিহুৰ বিহুটো অটুট ৰাখিবলৈ অসমীয়াই (আমি) প্ৰস্তুত হোৱা ভাল। নহ'লে ড° ভূপেন হাজৰিকাই ক'বৰ দৰে 'বাইজ আৰু প্ৰচাৰ মাধ্যমৰ সজাগতা নহ'লে বিহু আৰু অবাটে যাব।' □

ভাৰতীয় পৰম্পৰাত যোগ শিক্ষা

যোৱা সংখ্যাৰ পিছৰ পৰা □ প্ৰবীণ কুমাৰ গোস্বামী

ভগৱান শ্ৰীকৃষ্ণই ভাগৱত গীতাত অৰ্জুনৰ আগত যোগৰ অৰ্থ ব্যাখ্যা কৰিছিল। যোগৰ দ্বাৰা চঞ্চল মনক নিয়ন্ত্ৰণত ৰাখিব পাৰিলে মন, বুদ্ধি স্থিৰ আৰু শান্ত হয়। যুগ যুগ ধৰি কঠোৰ সাধনা আৰু তপস্যাৰ ফলত ভাৰতীয় ঋষি-মুণিসকলে এক প্ৰমাণসিদ্ধ বিজ্ঞান হিচাপে যোগক স্বীকৃতি দিব পাৰিছে। আজি পৃথিৱীৰ চুকে কোণে যোগচৰ্চাৰ প্ৰসাৰতা আৰু জনপ্ৰিয়তা লাভ কৰিছে। ১৮৯৩ চনত আমেৰিকাৰ চিকাগোচহৰত বিশ্ব ধৰ্ম সভাত স্বামী বিবেকানন্দই দিয়া অমূল্য বক্তৃতাৰপৰা আমেৰিকাত যোগচৰ্চাই সমাদৰ লাভ কৰে। পাশ্চাত্যত স্বামীজীয়ে যোগৰ প্ৰচাৰ আৰু প্ৰসাৰ ঘটাই আধুনিক যুগৰ সূচনা কৰে আৰু লগে লগে যোগক মানৱ সমাজৰ উপযোগী কৰি তুলিবৰ বাবে বৈজ্ঞানিক পৰীক্ষা-নিৰীক্ষাৰ কাম আৰম্ভ হয়। প্ৰাচীন বৈদিক সভ্যতাৰ যি উচ্চ সংস্কৃতি উচ্চ চিন্তাধাৰা তাৰ প্ৰতি ইছলাম ধৰ্ম লোকসকলো আকৃষ্ট হৈছিল আৰু ধৰ্মৰ মাধ্যমেৰে সমগ্ৰ ইউৰোপ মহাদেশতো বৈদিক শিক্ষাৰ প্ৰসাৰ ঘটিল।

ভাৰতীয় যোগদৰ্শনৰ গভীৰ অধ্যয়ন পাশ্চাত্য দেশত বিশেষকৈ আমেৰিকা, ইংলেণ্ড জনপ্ৰিয়তা লাভৰ লগতে বৈজ্ঞানিক বিশ্লেষণৰো চৰ্চা চলিল। পশ্চিমীয়া দেশৰ জনগণে ভালকৈ উপলব্ধি কৰিছে যে শাৰীৰিক

মানসিক স্বাস্থ্য ৰক্ষাত যোগ ব্যায়াম এক উত্তম পদ্ধতি। ফলস্বৰূপে সেইবোৰ দেশত যোগচৰ্চা কৰিবলৈ যোগ প্ৰশিক্ষণার্থে বহু প্ৰতিষ্ঠান গঢ় লৈ উঠিছে। যোগ বিষয়ক গৱেষণাৰ ফলত প্ৰাচীন কালৰ যোগ আৰু মনস্তাত্ত্বিক বিশ্লেষণৰ মাজত সাদৃশ্য দেখা পোৱা গৈছে। এনে গৱেষণাৰ ফলত ক্ৰীড়াভাজনত ইয়াৰ সুদূৰপ্ৰসাৰী প্ৰভাৱ পৰিছে। ক্লান্তি হৰণকাৰী চিত্ত বিনোদনৰ উপায় হিচাপে স্বীকৃত হৈছে। শ্ৰীশ্ৰী ৰবিশংকৰ স্বামীয়েও যোগৰ এটা নতুন দিশ 'আৰ্ট লিভিং'ৰ যোগেদি বিশ্বৰ বিভিন্ন প্ৰান্তত ইয়াৰ প্ৰসাৰ ঘটায় উচ্চ প্ৰশংসিত হৈছে। একেদৰে স্বামী ৰামদেৱেও যোগবিদ্যাৰ প্ৰচাৰ আৰু প্ৰসাৰ ব্যাপক ৰূপত এক আলোড়নৰ সৃষ্টি কৰিছে। পাশ্চাত্যত মনৰ কুচিন্তা দূৰীকৰণত মানসিক ৰোগৰ চিকিৎসা আৰু শৰীৰ কৰ্মক্ষমতা ৰক্ষাৰ ক্ষেত্ৰত হঠযোগ প্ৰাণায়ামৰ উপকাৰিতা ব্যাপকভাৱে স্বীকাৰ কৰিছে। বিশ্লেষণাত্মক চিকিৎসা বিদ্যা আৰু সাধাৰণ বিশ্ববিদ্যালয়ত যোগ শিক্ষা পাঠ্যক্ৰমৰ অন্তৰ্ভুক্ত বিষয়। ইউৰোপত অটোজেনিক ট্ৰেইনিং চিত্ত বিনোদনৰ উপায় হিচাপে জনপ্ৰিয়। স্বামী বিবেকানন্দই পাশ্চাত্যত যোগ আৰু গীতাৰ বিষয়ে বৈজ্ঞানিক ব্যাখ্যাৰে যোগক জনপ্ৰিয় কৰি তোলাৰ অগ্ৰণী ব্যক্তি আছিল। স্বামী অৰবিন্দও এইক্ষেত্ৰত অন্যতম ভূমিকা নুই কৰিব নোৱাৰিব। আমেৰিকা, অষ্ট্ৰেলিয়া, ৰাছিয়া, চীন আৰু ইউৰোপ মহাদেশৰ গুৰুত্বপূৰ্ণ অঞ্চলবোৰত মহেশ্বৰযোগীৰ নেতৃত্বত আৰু বিভিন্ন সংগঠনৰ তৎপৰতাত যোগব্যায়াম আৰু ধ্যানৰ কেন্দ্ৰ গঢ়ি উঠিছে। বৰ্তমান পাশ্চাত্যৰ ভোগবাদী সমাজেও শাৰীৰিক আৰু মানসিক উৎকৰ্ষ সাধনৰ ওপৰত অধিক গুৰুত্ব দিয়া দেখা গৈছে। সেই হেতু ভাৰতীয় এনে পৰম্পৰাক সাদৰে গ্ৰহণ কৰি নতুনত্ব উপলব্ধি কৰিবলৈ শিকিছে। আৰু দেখা গৈছে যি শিকে তাৰ নিৰ্ভুলৰূপত হৃদয়ংগম কৰি অধিক জনাৰ হেঁপাহ

পুহি ৰাখে। কানাডাৰ লোকসকল যোগ-ধ্যানৰ প্ৰতি অতি আগ্ৰহী আৰু বিশ্বাসী। আধুনিক চিকিৎসা পদ্ধতিৰ সীমাবদ্ধতাৰ পৰিণতি স্বৰূপেই সুত্ৰপাত হয় যোগচৰ্চাৰ ওপৰত বৈজ্ঞানিক গৱেষণা। আন্তৰ্জাতিক পৰ্যায়ত যোগচৰ্চাৰ ওপৰত চলোৱা বৈজ্ঞানিক গৱেষণা আৰু বিভিন্ন প্ৰতিযোগিতাই যোগৰ মৰ্যাদা আৰু এখোপ ওফৰলৈ তুলিলে। সামগ্ৰিক স্বাস্থ্য উন্নয়নৰ ক্ষেত্ৰত যোগ পদ্ধতিৰ প্ৰয়োগ আন পদ্ধতিৰ তুলনাত অধিক ফলপ্ৰসূ বুলি প্ৰমাণিত হৈছে। সেয়েহে পাশ্চাত্যৰ গতিশীল আৰু যান্ত্ৰিক সভ্যতাত যোগচৰ্চাৰ গুৰুত্ব অপৰিসীম। ২০১৪ চনৰ ২৭ ছেপ্টেম্বৰত ৰাষ্ট্ৰসংঘৰ সাধাৰণ অধিবেশনত ভাৰতৰ মাননীয় প্ৰধানমন্ত্ৰী নৰেন্দ্ৰ মোদী ডাঙৰীয়াই বিশ্ববাসীক যোগৰ যাদুকৰী প্ৰভাৱৰ কথা সোঁৱৰাই আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস উদযাপন কৰাৰ বাবে প্ৰস্তাৱ আগবঢ়ায়। অৱশ্যে ২০১৪ চনৰ ১১ ডিচেম্বৰত ১৯৩ খন দেশৰ সদস্যৰে ভবা ৰাষ্ট্ৰসংঘৰ সাধাৰণ পৰিষদৰ ১৭৭ খন দেশৰ ২১ জন তাৰিখতো আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস হিচাপে উদযাপন কৰাৰ বাবে সিদ্ধান্ত গ্ৰহণ কৰে। ৰাষ্ট্ৰসংঘই যোগক বিশ্বৰ জনগণৰ বাবে শাৰীৰিক মানসিক আৰু আধ্যাত্মিক উৎকৰ্ষ সাধনৰ এক উৎকৃষ্ট পথ হিচাপে স্বীকৃতি দিয়াৰ লগতে বিশ্বশান্তিৰ এক নতুন দিশ উন্মোচন হোৱাৰ কথা দোহাৰে। ভাৰত চৰকাৰৰ নৱগঠিত 'আয়ুস' নামৰ বিভাগটোৱে 'আন্তৰ্জাতিক যোগ দিৱস' অনুষ্ঠিত কৰি আহিছে। দেশ-বিদেশত ব্যাপক সঁহাৰি লাভ কৰা প্ৰাচীনতম এই কলাই নতুনত্ব বহন কৰাৰ লগতে ৰোগমুক্ত জীৱন আৰু সুস্থ সমাজ গঢ়াৰ দিশত প্ৰভুত বৰঙণি আগবঢ়াইছে। এখন সুস্থ শান্তিপূৰ্ণ সমাজ গঢ়াত যোগৰ গুৰুত্ব অপৰিসীম। সুস্থ শৰীৰতেই সুস্থ মনে বাস কৰে। সুস্থ মনৰ সুস্থ চিন্তা থাকিব আৰু তেনে সুস্থ চিন্তাশীল ব্যক্তিয়েহে সুস্থ সমাজ গঢ়িব পাৰিব। □

যোৱা পৃষ্ঠাৰ পৰা

পুৰণি বিহু নাম

কেঁচাই খালোহেঁতেন তোক।।
হাতীয়ে পানী খালে এয়াঙে-দৈয়াঙে
ম'হে পানী খালে বৈ।
তুমি পানী খালা পিৰীতি ঘাটতে
ঠিয় গৰাত খোপনি লৈ।। ইত্যাদি।
বাছল্য পৰিহাৰ কৰি পঞ্চাছৰ দশক, ষাঠিৰ দশক আৰু সত্তৰ
দশকৰ চোতাল বিহুত গোৱা জাত নাম আৰু যোৰানাৰ বা চুটি
নাম কেইটিমানৰ উদাহৰণ দিওঁ - জাত নাম
১) নৈ চিলচিলিয়া মিটং ভনীটি
পোৱালী কাছৰে চলং
দিখৌৰ কপি লগা দলং
দিখৌৰ কপি লগা দলং।
২) এইজনী কাৰ ঘৰৰ ছোৱালী
ভাত খায় কছালি কছালি
নেখাবনো কেলেই, গাভৰু ছোৱালী
হাতত আছে খৰু, দেখিবলৈ বাৰু
ডিঙিত আছে মণি, দেখিবলৈ লণী
কঁপালত এ সেন্দূৰৰ ফোঁট।
৩) এ দেখি...এ দেখি (এই বুলি বিহু নামেৰে পদ সংযোজন
কৰি শেষত) নো হালি জাপি এ
ডাঙোনো শলি কাঠি এ...
নিয়ঁৰতে তিয়াই যাওঁ ভবি নো হালি জাপি
এ...। এই বিখ্যাত, বৈশিষ্ট্যপূৰ্ণ বিহু নামটিও এটি জাত নামেই।
চুটি নাম বা যোৰা নাম :
ধানে দায়ে গলা পিচলৈ নেচালা
এৰিলা চেনেহৰ ঠোক।
বামে পায় লাখুটি যিদৰে এৰিলা
সেইদৰে এৰিলা মোক।।
বোকাৰে গৰৈ মাছ বোকাতে ঘূৰিলে
মলয়াত ঘূৰিলে বগ।
মনৰ কথা শাৰী মনতে ঘূৰিলে
ক'বলৈ নেপালো লগ।।
দেউতাৰ চ'ৰা ঘৰ দেখোতে ভয়ঙ্কৰ
শৰণ খেৰে মেলি চোৱা।
যোলশ ৰুৱাৰে নশ গাঁঠনি
সৰিয়হ পিচলি যোৱা।।
আগবাৰী শূৰনি কাকিণী তামোলে
পিছ বাৰী শূৰনি পাণ।
বৰঘৰ শূৰনি গাভৰু ছোৱালী
উলিয়াই দিবলৈ টান।।
বিহু অসমৰ জাতীয় উৎসৱ, জাতীয় সম্পদ। ইয়াক
বিজতৰীয়া হ'বলৈ নিদি আঞ্চলিক বৈশিষ্ট্য সহ শুদ্ধ ৰূপত
পৰিৱেশন কৰিবলৈ যত্ন কৰা উচিত। বিহুৰ লগতে বিহুনামো
বিজতৰীয়া হ'ল। কথা, সুৰ, তাল, লয় সকলোতে বিহুনামে
স্বকীয়তা আৰু মৌলিকতা হেৰুৱাই পেলাইছে। বিহু যেনে আছিল
সেই ৰূপতেই থাকিবলৈ দিয়ক। ইয়াক আধুনিকতাৰ সাজ
পিন্ধাবৰ আৱশ্যক নাই। ইয়াক সুৰক্ষা দিয়াৰ দায়িত্ব প্ৰতিজন
সচেতন অসমীয়াৰ। জাতিৰ বাপতি সাহোন, হিয়াৰ আমঠু বিহুক
আধুনিকতা আৰু বাণিজ্যিকীকৰণৰ প্ৰভাৱত পৰি বিজতৰীয়া
হোৱাৰ পৰা ৰক্ষা কৰিবলৈ 'বিহু সুৰক্ষা সমিতি, অসম' এ ২০১০
চনৰ পৰাই সংগঠিতভাৱে ব্যবস্থা হাতত লৈছে আৰু কিছু চিন্তা-
চৰ্চা, কাম-কাজ আদি আওঁৱাই নিছে। আশা ৰাখিছো অসমীয়া
জাতিটো জীয়াই থকাৰ স্বার্থত সদাশয় ৰাইজে 'বিহু সুৰক্ষা
সমিতি, অসম'ক সহায় সহযোগিতা আগবঢ়াব।
শেষত 'সামৰণি নাম' এফাঁকিৰে-
“ আলি ঢাকি পৰিলে চুতীয়া শালিকা
পথাৰ ঢাকি পৰিলে কাম।
আমাৰে বিহুৰে সামৰণি মাৰিলোঁ
ডাকি বোলা ৰাম ৰাম।” □

আট্টে কুৰি পুৰণি বিহু নাম

যোজনা :

আদিতৈ আছিলে আদি নিৰঞ্জন অনন্ত সজাতে শুই
এনো মহা পুৰুষ ৰবকে নোৱাৰে এনুৱা প্ৰেমৰে জুই

বিহু নাম :

১) সৰু হৈ আছিল মাৰ লগত শুইছিলো দিছিলো দুৱাৰৰ দাং
ডাঙৰ হৈ আহিলা মাৰ লগ এৰিলা কাটিলা দুৱাৰৰ দাং।
২) আগেৰে ককাইদেউ দেখিলেও নামাতা লেৰেলা চেপেতা বুলি
এতিয়া ককাইদেউ ঘনাই মাত লগোৱা বুকুত যৌৱন জুই দেখি।
৩) হাতে লেছাই মই দাবলৈ গৈছিলো পথাৰৰ মাগুৰী ধান
হাঁচতি ভৰাই মই দিবলৈ নাপালো ৰাঙলী মদাৰৰ পাণ।
৪) কিমান চহকীলৈ যাবা মোৰ ভনীটি / কিমান চহকীলৈ যাবা
হাতত বুৰা কাচি মূৰত ভগা জাপি / লোকৰ ধান দাবলৈ যাবা।
৫) মোকে নিন্দা কৰি খাবা কতকালে / যুৰিয়া ভঁৰালে ভাত
কেতিয়াবা ককাইদেউ এনে দিন আহিব / খুজিও নাপাবা মাত।
৬) ৰংপুৰৰ কটাৰী দাবে নোকৈ শূৰনি
নাকাটিলেও কাটে যেন কৰে,
আমাৰে এ ভনীটি মতে নোকৈ শূৰনি
নামাতিলেও মাতে যেন কৰে।
৭) নৈ পানী খাবলৈ এৰিলো অ' ককাইদেউ
নৈ গৰা খহিব বুলি,
তোমালোকৰ ঘৰলৈ যাবলৈ এৰিলো
বহুত কথা শুনিবৰ বুলি।
৮) ব্ৰহ্মপুত্ৰৰ পাৰতে ব্ৰহ্মমথুৰি এজুপি
নাচনি জিৰুৱা ঠাই,
ব্ৰহ্মপুত্ৰ দেৱতা উটুৱাই নিনিবা
তামোল দি মাতোতা নাই।
৯) উজাই নাৱৰীয়া বালিত ভাতে খালে
খচকি পুতিলে টোঁ,
আই নাকান্দিবা বোপাই নাকান্দিবা
আমি জুৰণিয়া মৌ।
১০) হাতী হেৰুৱালো লিহিৰি বনতে এ
ঘোঁৰা হেৰুৱালো ফান্দত,
পাই হেৰুৱালো গাভৰু ছোৱালী
চোতালৰ দুৰৰি বনত।
১১) গধূলি গধূলি মই ফুৰো পদূলিত
বাঘে খাই ঘোঙে খাই খক,
মাটি মাহৰ গছলৈ উঠো লাফে মাৰি
দেহা যায় যদি যক।
১২) ক'লে যাম কি কৰিম ক'তে সোমাই মৰিম
ক'লে গ'লে পাহৰিম তোক,
মিচিমি আহিব বৰে বিহু আনিব
তাকে খাই পাহৰিম তোক।
১৩) ওঁৰে তলে তলে বৌৱে লৰে মাৰে
মই বোলো ভতৰা গৰু।
হাতত পয়া লৈ যাওঁ খেদা মাৰি
বৌৱে বোলে হৰিণা পছ।
১৪) মাইকী মতা ম'হৰ বেজাৰত মাইকী ম'হ বেচিলো
কড়িয়া তুলিলো চাঙত,
তোমাৰেনো বেজাৰত ঘৰ-বাৰী এৰিলো
সোমামগৈ কোম্পানীৰ কামত।
১৫) কোম্পানীৰ কামলৈ নালাগে যাবলৈ।
নালাগে কোম্পানীৰ ধন,
ঘৰতে থাকিবা ৰামায়ণ পঢ়িবা

শুনি থাকিবৰে মন।

১৬) হাতী বুৰা হ'লে মাউতৰ বেজাৰত
গৰু বুঢ়া হ'লে হালত,
তুমি যে ভনীটি ঘৰত বুঢ়া হ'লা
ফুতুকি পৰিলে গালত।
১৭) সৰু সৰু ফুলেৰে ৰুমাল চিলাই দিবানে
হাতত মাৰি বিহুলাে যাম,
মিহি মিহি মাতেৰে মাতিবা নে ভনীটি
তেহে তোমাৰ ঘৰলৈ যাম।
১৮) চোতালৰ দুৰৰি কোনকালে গুচিব
বুটি কোৰে নাচাচে মানে,
তোমাৰে আমাৰে মৰম কোনকালে গুচিব
যমে মাৰি নিয়ে মানে।
১৯) বাঁহৰে আগতে বাঁহী বজাই আছিলো
শহুৰে শুনকহি বুলি,
শহুৰে শুনিলে মিচিকিয়াই হাঁহি
জোঁৱাই ধেমেলিয়া বুলি।
২০) জাতী বাঁহৰ জুৰুলা পাত
তুমি যে ভনীটি যাবলৈ ওলালা,
আমাকে গতলা কাক।
২১) আগে হিলি হিলি বৰশী ডায়িতি
বগাকৈ বৰলৰ টোপ,
যেই দিব পাৰিব সোণৰ মিনা কৰাই
সেয়ে নিব পাৰিব মোক।
২২) দলনি পথাৰতে পল বায়ে গ'লো
চাবতে পৰিলে কাঁচ,
তুমি বগা হ'লা মইয়ো ক'লা হ'লো
কেলে বগা ক'লা বাচ।
২৩) চোমনিৰ আগতে মূগা মেলি থ'লে
বিছাই খাই বিছাই খাই দেখো,
এজনী অনালৈ ছোৱালী নিদিবা
কেঁচাই খাই কেঁচাই খাই দেখো।
২৪) তুমিহে ভাবিছা মই বৰ ধুনীয়া
মোতকৈ ধুনীয়া নাই
ভিতৰলৈ যোৱাগৈ দাপোনখন চোৱাগৈ
তোমাতকৈ এলাগি নাই।
২৫) প্ৰথমে প্ৰণামো আইনো সৰস্বতী
দ্বিতীয় প্ৰণামো হৰি,
তৃতীয় প্ৰণামো সমজুৰা ৰাইজসকল
ধৰি যাওঁ নামৰে গুৰি।
২৬) এবেলি এ গুণি ধান পানীয়ে এ মাৰিলে
ওপৰত গজিলে মামি,
চৰাই-চিৰিকটি জাইনো জুৰি পাতি
তাৰো সমান নহ'লো আমি।
২৭) ৰোৱা ৰুই গ'লো শাৰীয়ে শাৰীয়ে
কোনে ভাঙি গ'লে পাৰি,
খোজত চিনি পালো মাতত বুজি পালো
কি বুলি পাৰি যাওঁ গালি।
২৮) তিনি আলি মূৰতে শিমলু তলতে
খাৰিয়ে কৰিছে তপ,
তুমি বগা হ'লা মই ক'লা হ'লো
সেই কাৰণে কৰিছা গপ।
২৯) যাওঁ মই জাঁজী লৈ নাহো মই আজিলৈ

টেস্ট ক্রিকেটত ত্ৰিশতকৰ কথা

ভাৰতৰ কৰুণ নায়াৰ, বিগত বৰ্ষৰ ডিচেম্বৰত আলহী দল ইংলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে চেমাই টেষ্টত ৩৮১ টা বলৰ সন্মুখীন হৈ ৩২টা 'চাৰি' আৰু ৪টা 'ছয়' খচিত ইনিংচটোত বাণ সংগ্ৰহ কৰে অবিজিত ৩০৩। টেষ্ট ক্রিকেট ইতিহাসত ভাৰতৰ তৃতীয় আৰু বিশ্বৰ ত্ৰিশততম এই ত্ৰিশতকটো। আনহাতে, কৰুণ ভাৰতৰ দ্বিতীয় আৰু বিশ্বৰ ষষ্ঠত্ৰিশততম ত্ৰিশতক অৰ্জনকাৰীৰূপে পৰিগণিত হয়। ইয়াৰ পূৰ্বে, বীৰেন্দৰ সেহৰাগে ভাৰতৰ হৈ দুটাকৈ ত্ৰিশতক অৰ্জন কৰিছিল-



৩০৯ (৩৭৫ বল, ৩৯টা 'চাৰি', ৬টা 'ছয়'), পাকিস্তানৰ বিৰুদ্ধে, মুলতান, ২০০৪ আৰু ৩১৯ (৩০৪ বল, ৪২টা 'চাৰি', ৫টা 'ছয়'), দক্ষিণ আফ্ৰিকাৰ বিৰুদ্ধে, চেমাই, ২০০৮। উল্লেখ্য যে, সেহৰাগৰ ৩১৯ বাণৰ ইনিংচটো টেষ্ট ক্রিকেটৰ দ্ৰুততম আৰু একমাত্ৰ ১০০.০০+ ষ্ট্ৰাইক বেটৰ ত্ৰিশতক। তেওঁ ২৭৮ বল খেলি ত্ৰিশতক সম্পূৰ্ণ কৰিছিল। প্ৰাসংগিকতাৰ দাবীত উল্লেখ কৰিলো যে, তৃতীয় দ্ৰুততম ত্ৰিশতক (৩৬৪ বল) অৰ্জন কৰাৰ কৃতিত্বও এইজন বেটচমেনৰ নামতে আছে আৰু দ্বিতীয় স্থানত আছে অষ্ট্ৰেলিয়াৰ মেথিউ হেডেন (৩৬২ বল)। সেহৰাগ টেষ্ট ক্রিকেটত ২টাকৈ ত্ৰিশতক অৰ্জন কৰা বিশ্বৰ চতুৰ্থজন বেটচমেন। এনে কৃতিত্ব অৰ্জন কৰা আনকেইজন বেটচমেন হৈছে-

ত্ৰিশতকৰ গাইলিঃ ৩১৭ (৪৮৩ বল, ৩৭টা 'চাৰি', ৩টা 'ছয়'), দক্ষিণ আফ্ৰিকাৰ বিৰুদ্ধে, ছেইণ্ট জোনচ, ২০০৫ আৰু ৩৩৩ (৪৩৭ বল, ৩৪টা 'চাৰি', ৯টা 'ছয়'), শ্ৰীলঙ্কাৰ বিৰুদ্ধে, গালে, ২০১০ আৰু এই কৃতিত্ব অৰ্জন কৰা প্ৰথমজন বেটচমেন অষ্ট্ৰেলিয়াৰ ডেনাল্ড ব্ৰেডমেনঃ ৩৩৪ (৪৪৮ বল, ৪৬টা 'চাৰি'), ইংলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে, লীডচ, ১৯৩০ আৰু ৩০৪ (৪৭৩ বল, ৪৩টা 'চাৰি', ২টা 'ছয়'), ইংলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে, লীডচ, ১৯৩৪। উল্লেখ্য যে, ব্ৰেডমেনে ১৯৩২ চনত দক্ষিণ আফ্ৰিকাৰ বিৰুদ্ধে এডিলেইডত অবিজিত ২৯৯ বাণ কৰিছিল। নুন্যতম বাণৰ বাবে তৃতীয় ত্ৰিশতক অৰ্জন কৰাত ব্যৰ্থ হোৱা আনজন বেটচমেন হৈছে বীৰেন্দৰ সেহৰাগ, ২৯৩, শ্ৰীলঙ্কাৰ বিৰুদ্ধে, মুম্বাই, ২০০৯। এক ইনিংচত ২৯০ বা ততোধিক বাণ কৰা আন কেইজন বেটচমেন হৈছে- ২৯৯, নিউ জিলেণ্ডৰ মাৰ্টিন ক্ৰ', শ্ৰীলঙ্কাৰ বিৰুদ্ধে, বেলিংটন, ১৯৯১, ২৯৪, ইংলেণ্ডৰ এলষ্টায়াৰ কুক, ভাৰতৰ বিৰুদ্ধে, বিৰ্মিংহাম, ২০১১, ২৯১ কে ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ ডিভিয়ান বিচাৰ্ডচ, ইংলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে, অ'ভেল, ১৯৭৬ আৰু ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ বামনৰেশ ছাৰবান, ইংলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে, ব্ৰিজটাউটন, ২০০৯ আৰু ২৯০, নিউ জিলেণ্ডৰ ব্ৰু টেইলৰ, অষ্ট্ৰেলিয়াৰ বিৰুদ্ধে, পাৰ্থ, ২০১৫।

উল্লেখিত ত্ৰিশতক আঠটা টেষ্ট খেলা দলৰ ২৬ জন বেটচমেনে অৰ্জন কৰিছে। অষ্ট্ৰেলিয়াৰ হৈ ৭টা ত্ৰিশতক ৬ জন বেটচমেনে অৰ্জন কৰি তালিকাৰ শীৰ্ষ স্থান দখল কৰিছে। বাকী দল কেইটা হৈছে- ৰেষ্ট ইণ্ডিজ ৬ (৪), ইংলেণ্ড ৫ (৫), পাকিস্তান ৪ (৪), শ্ৰীলঙ্কা ৩ (৩), ভাৰত ৩ (২), দক্ষিণ আফ্ৰিকা আৰু নিউ জিলেণ্ড ১ (১)কৈ। বাকী দুটা টেষ্ট খেলা দল জিম্বাবুৱে আৰু বাংলাদেশৰ কোনো বেটচমেনে এই কৃতিত্ব অৰ্জন কৰিবলৈ সক্ষম হোৱা নাই। আনহাতে, ইংলেণ্ডৰ বিৰুদ্ধে সৰ্বাধিক ৯টা ত্ৰিশতক ৭ জন বেটচমেনে অৰ্জন কৰিছে। এই তালিকাত ক্ৰমানুসাৰে স্থান দখলকাৰী দল কেইটা হৈছে- ভাৰত ৪ (৪), দক্ষিণ আফ্ৰিকা, পাকিস্তান, ৰেষ্ট ইণ্ডিজ, নিউ জিলেণ্ড ৩ (৩)কৈ, শ্ৰীলঙ্কা ২ (২), জিম্বাবুৱে, অষ্ট্ৰেলিয়া আৰু বাংলাদেশ ১ (১)কৈ।

টেস্ট ক্রিকেটত ত্ৰিশতক অৰ্জন কৰা বেটচমেনসকলৰ বাটকটীয়া আছিল ইংলেণ্ডৰ এণ্ডাৰচন চেন্দহাম। তেওঁ ১৯৩০ চনত কিংষ্টনত অনুষ্ঠিত টেষ্ট ক্রিকেট ইতিহাসৰ ১৯তম মেছনত ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ বিৰুদ্ধে ৬৪০টা বলৰ সন্মুখীন হৈ ২৮টা 'চাৰি'ৰে ৩২৫ বাণ কৰি স্বদেশৰে ৰেজিনাল্ড ফ'ষ্টাৰৰ টেষ্ট ক্রিকেটৰ সৰ্বোচ্চ ব্যক্তিগত

□ তাপস কুমাৰ বৰুৱা

স্ক'ৰৰ অভিলেখ ভঙ্গ কৰে। ফ'ষ্টাৰে তেওঁৰ অভ্যেচক মেছত অষ্ট্ৰেলিয়াৰ বিৰুদ্ধে চিডনীত ২৮৭ বাণেৰে এই অভিলেখ স্থাপন কৰিছিল। ১৯০৩ চনত অনুষ্ঠিত ইতিহাসৰ ৭৮তম টেষ্টত তেওঁ অভ্যেচক মেছত কৰা সৰ্বোচ্চ ব্যক্তিগত ইনিংচৰ অভিলেখ আজিকোপতি অক্ষুণ্ণ আছে।

শেষত ওপৰত উল্লেখ নকৰা বাকী কেইজন ত্ৰিশতক অৰ্জনকাৰীৰ নাম আগবঢ়ালো-

অষ্ট্ৰেলিয়াৰ মেথিউ হেডেন (৩৮০), মাৰ্ক টেইলৰ (অবিজিত ৩৩৪), মাইকেল ক্লার্ক (অবিজিত ৩২৯), ৰবাৰ্ট চিম্পচন (৩১১),

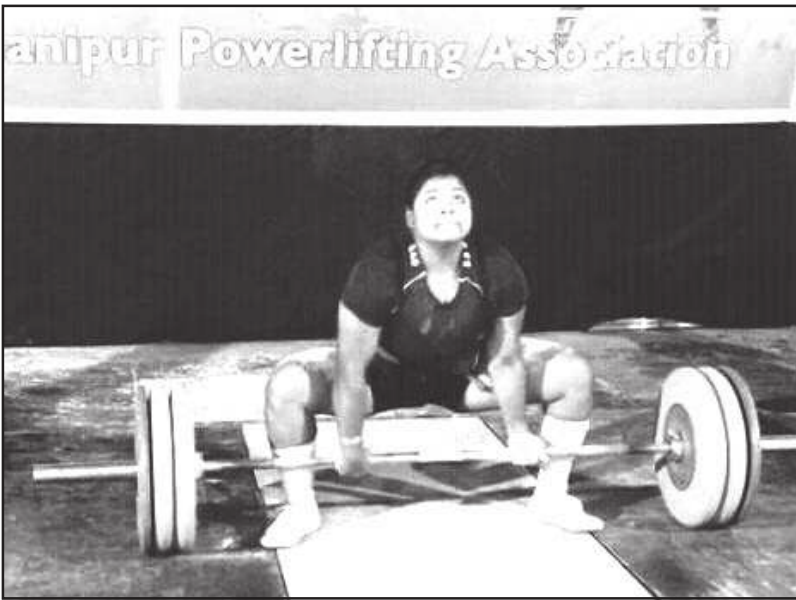


ৰবাৰ্ট কাউপাৰ (৩০৭), ইংলেণ্ডৰ লিঅ'নাৰ্ড হাটন (৩৬৪), ৰাল্টাৰ হেমণ্ড (অবিজিত ৩৩৬), গ্ৰাহাম গুছ (৩৩৩), জন ইদ্রিছ (অবিজিত ৩১০), পাকিস্তানৰ হানিফ মহম্মদ (৩৩৭), ইনজামাম উল হক (৩২৯), ইউনিছ খাঁ (৩১৩), আজাৰ আলি (অবিজিত ৩০২), শ্ৰীলঙ্কাৰ মাহেলা জয়বৰ্দ্ধনে (৩৭৪), সনৎ জয়সূৰ্য (৩৪০), কুমাৰ ছান্দাকাৰা (৩১৯), ৰেষ্ট ইণ্ডিজৰ গৰী ছ'বাৰ্ছ (অবিজিত ৩৬৫), লৰেন্স ৰ' (৩০২), দক্ষিণ আফ্ৰিকাৰ হাৰ্ছিম আমলা (অবিজিত ৩১১) আৰু নিউ জিলেণ্ডৰ ব্ৰেণ্ডন মেককালাম (৩০২)। □

যোৰহাটৰ গৌৰৱ শক্তি উত্তোলক মৌচুমী বৰা

□ সীমান্ত বৰা

যোৰহাট জিলাৰ উত্তৰ-পশ্চিম দিশৰ এলেংমৰা গাঁৱৰ এক ক্ৰীড়া প্ৰতিভা মৌচুমী বৰাই সংবাদ জগতৰ চকুত নপৰাকৈয়ে ইতিমধ্যে শক্তি উত্তোলনত যোৰহাটৰ নাম আন্তৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়লৈকে উজ্জ্বলাবলৈ সক্ষম হৈছে। মৌচুমী বৰাৰ পিতৃ শ্ৰীদেৱকান্ত বৰা আৰু মাতৃ শ্ৰীতুমনি বৰা সাধাৰণ কৃষিজীৱি গাঁৱলীয়া লোক। ২০১০ চনত পোন্ধৰ বছৰ বয়সৰ পৰা যোৰহাটৰ 'এবিটা হেল্থ ক্লাব'ত প্ৰশিক্ষণ আৰম্ভ কৰা মৌচুমীয়ে এবছৰৰ পিছতে যোৰহাট জিলা ভিত্তিত আয়োজিত প্ৰতিযোগিতাত চেম্পিয়নশ্বিপেৰে 'ষ্ট্ৰং ৱ'মেন অৱ যোৰহাট' খিতাপ লাভ কৰে। এই খিতাপৰ পাছত মৌচুমীয়ে পিছলৈ ঘূৰি চাব লগা হোৱা নাই। ২০১১ চনত শুৱালকুছিত অনুষ্ঠিত হোৱা সদৌ অসম শক্তি উত্তোলন প্ৰতিযোগিতাৰ ৬২ কেজি শাখাত মৌচুমীয়ে সোণৰ পদক লাভ কৰে। তাৰ পাছত মৌচুমীয়ে লাভ কৰা সফলতাসমূহৰ ভিতৰত - ২০১৩ চনত বাক্সা জিলাত আয়োজিত সদৌ অসম শক্তি উত্তোলন প্ৰতিযোগিতাত দুটা সোণৰ পদক, ২০১৩ চনত জন্মত অনুষ্ঠিত সৰ্বভাৰতীয় প্ৰতিযোগিতাত সোণৰ পদক, ২০১৩ চনত তামিলনাডুৰ কাটাগিৰিত সোণৰ পদক, ২০১৪ চনত কইম্বটৰত অনুষ্ঠিত ৰাষ্ট্ৰীয় প্ৰতিযোগিতাত সোণৰ



পদক, ২০১৫ চনত ইক্ষফলত অনুষ্ঠিত প্ৰতিযোগিতাত সোণৰ পদক লাভ কৰে। ২০১৫ চনত হংকঙত অনুষ্ঠিত এছিয়ান চেম্পিয়নশ্বিপত মৌচুমীয়ে ৮৪ কেজিৰ উৰ্বৰ শাখাত এটা সোণৰ

পদক আৰু তিনিটা ৰূপৰ পদক লাভ কৰি দেশলৈ গৌৰৱ কঢ়িয়াই আনে। অতি দৰিদ্ৰ পৰিয়ালৰ মৌচুমীয়ে অৰ্থৰ অভাৱত ২০১৪ চনত স্কটলেণ্ডৰ গ্লাছগ'ত আয়োজিত কমনৱেল্থ গেমছত অংশগ্ৰহণ কৰিব নোৱাৰিলে। উল্লেখ্য যে ভাৰতীয় শক্তি উত্তোলন সংস্থাই খেলুৱৈ নিৰ্বাচন কৰাৰ পাছত ৰাজ্য চৰকাৰে খেলুৱৈসকলক প্ৰতিযোগিতাত অংশগ্ৰহণ কৰাৰ খৰছ বহন কৰিব লাগে যদিও মৌচুমীয়ে এই ক্ষেত্ৰত অসম চৰকাৰৰ পৰা কোনো সাঁহাৰি লাভ কৰা নাই বুলি আমাক জনায়। বৰ্তমান আগন্তুক টকিঅ' অলিম্পিক আৰু কুইনচলেণ্ড কমনৱেল্থ গেমছৰ বাবে অনুশীলনত ব্যস্ত মৌচুমীয়ে অসম চৰকাৰক এটি ব্যায়ামাগাৰৰ লগতে এক

সংস্থাপনৰ বাবেও আবেদন জনাইছে। মৌচুমীয়ে বৰ্তমান খেলৰ ব্যস্ততাৰ মাজতে চিনামৰা মহাবিদ্যালয়ত কৃষকান্ত সন্দিকৈ ৰাজ্যিক মুক্ত বিশ্ববিদ্যালয়ৰ বি.পি.পি. শাখাত অধ্যয়ন কৰি আছে। □

২০১৭ চনৰ ১৭ জানুৱাৰীত 'যুগবর্তা'ৰ প্ৰস্তাৱনা সংখ্যা উন্মোচনী অনুষ্ঠানৰ মুহূৰ্ত বিশেষ



এই সংখ্যাৰ : পৃষ্ঠপোষকতা আগবঢ়াইছে মহাবিদ্যালয়ৰ পৰিচালনা সমিতিৰ প্ৰাক্তন সভাপতি, অসম কৃষি বিশ্ববিদ্যালয়ৰ অৱসৰপ্ৰাপ্ত অধ্যাপক ড° হৰেন্দ্ৰ নাথ গগৈদেৱে। গগৈদেৱেই 'যুগবর্তা'ৰ পৰিয়ালৰ পৰা কৃতজ্ঞতা জ্ঞাপন কৰিলে।

'যুগবর্তা'ৰ তৃতীয় সংখ্যা মহাবিদ্যালয়ৰ প্ৰতিষ্ঠা দিবস উপলক্ষে ১ জুন ২০১৭ তাৰিখে প্ৰকাশ পাব।

অহা সংখ্যাত —

- ❖ পোহৰৰ বৰ্ণময় ইতিহাস : ড° প্ৰণৱজ্যোতি চেতিয়া
- ❖ বিজ্ঞানভিত্তিক মাছ পালন : ড° বিপিন খঙীয়া
- ❖ জীৱন দায়িনী ঔষধৰ ধনাত্মক আৰু ঋণাত্মক দিশ : দিগন্ত শৰ্মা
- ❖ অভিভাৱকৰ শিশুৰ প্ৰতি কৰ্তব্য : ৰণু তামুলী বৰা
- ❖ বৰ্তমান যুগত নাৰী সুৰক্ষা গুৰুত্বতা : গীতালি বৰা
- ❖ বাসন্তী বিবাদ : ৰোহিত দত্ত।



বিছলৈ
সাজি-কাচি
ওলালো
মই
নাচনি...

মুখ্য উপদেষ্টা :
আনন্দ শইকীয়া

চিনামৰা মহাবিদ্যালয়ৰ প্ৰকাশনৰ হৈ ব্যৱস্থাপক ড° অঞ্জন শইকীয়াৰ দ্বাৰা প্ৰকাশিত আৰু 'অসমীয়া খবৰ' পুলিবৰ যোৰহাটত মুদ্ৰিত : মুখ্য কাৰ্যালয় : চিনামৰা মহাবিদ্যালয়, চিনামৰা, যোৰহাট, ফোন : ৯৮৬৪৯৬৫০১৮, ৯৪৩৫৭৩৮৬৪৫, ৮৮২২৯১৯১৩১।
E-mail : editoriyogabarta@gmail.com.

মুখ্য সম্পাদক : দ্বীপেন নাথ (অবৈতনিক)

কাৰ্যবাহী সম্পাদক : মৃদুল শইকীয়া (অবৈতনিক)

সহ সম্পাদক : তৰুণ শইকীয়া, সীমান্ত বৰা, নিপুল শইকীয়া, বিপিন বড়া (অবৈতনিক)